

नवप्रविष्ठ पोलीस शिपाई- बाह्यवर्ग अभ्यासक्रम

Attachment - "P"

अ.	विषय		विषय	वाटप केलेले तास	एकूण तास
१.	फिजीकल ट्रेनिंग १०० मार्क	A.	पी.टी टेबल कार्ड १- ६	४५	१६३
		B.	लॉग टेबल कार्ड १- ६	२०	
		C.	मेडीसीन बॉल टेबल कार्ड १- ६	२०	
		D.	ऑब्स्टॅकल्स कोर्स	२५	
		E.	फ्रि- स्टॅण्डिंग टेबल कार्ड १- ६	२०	
		F.	रोड वाक - रन ३.५ किमी	२०	
		G.	ग्राउंडवर्क -(फ्रंट रोल, बॅकरोल, कार्ट व्हिल, फायर मॅन लिफ्ट)	१३	
२.	ड्रील	A.	ड्रील (शस्त्रविना)	१००	२३५

पोलीस प्रशिक्षण नियमावली

१०) अतिथी व्याख्यात्यांचे मानधन हे शासकीय परिपत्रकाप्रमाणे व्यावसायिक सेवा या शिर्षाखाली भागवून त्याची पूर्तता करावी.

विभाग २ बाह्यवर्ग प्रशिक्षणार्थी अभ्यासक्रम

२.८ बाह्य वर्ग प्रशिक्षणाचा विषयनिहाय अभ्यासक्रम खालील प्रमाणे

अ.क्र.	विषयक्रमांक	विषयाचे नांव	परिशिष्ट
०१	विषय क्र. ०१	शारिरीक प्रशिक्षण	Attachment "P"
०२	विषय क्र. ०२	ड्रील	Attachment "P"
०३	विषय क्र. ०३	वेपन ट्रेनिंग	Attachment "P"
०४	विषय क्र. ०४	फिल्ड काफ्ट, टॅक्टीस व अनार्म कॉम्बॅक्ट	Attachment "P"
०५	विषय क्र. ०५	प्रात्यक्षिक (जमाव नियंत्रण, योगासन, सेंट्री ड्रील)	Attachment "P"
०६	विषय क्र. ०६	फायरिंग प्रॅक्टीस	Attachment "Q"
०७	पेपर क्र. ०७	कमांडो कोर्स	Attachment "R"

बाह्यवर्ग प्रशिक्षण संदर्भात प्रथम सत्राचे व द्वितीय सत्राचे शेवटी प्रशिक्षणार्थींची परीक्षा घेवून बाह्यवर्ग प्रशिक्षणामध्ये सुधारण्यास वाव असलेल्या प्रशिक्षणार्थींकडे अधिक लक्ष पुरविण्यात यावे. प्रथम सत्रामध्ये प्रथम गोळीबार सराव आयोजित करण्यात यावा तसेच द्वितीय सत्रामध्ये अंतिम गोळीबार सराव व परीक्षा आयोजित करण्यात यावी. कमांडो कोर्स ३ आठवडे ऐवजी १ आठवड्यामध्ये आयोजित करण्यात यावा.

नवप्रविष्ट पोलीस शिपाई- बाह्यवर्ग अभ्यासक्रम

Attachment - "P"

अ.	विषय		विषय	वाटप केलेले तास	एकूण तास
१.	फिजीकल ट्रेनिंग १०० मार्क	A.	पी.टी टेबल कार्ड १- ६	४५	१६३
		B.	लॉग टेबल कार्ड १- ६	२०	
		C.	मेडीसीन बॉल टेबल कार्ड १- ६	२०	
		D.	ऑबस्टॅकल्स कोर्स	२५	
		E.	फ्रि- स्टॅण्डिंग टेबल कार्ड १- ६	२०	
		F.	रोड वाक - रन ३.५ किमी	२०	
		G.	ग्राउंडवर्क - (फ्रंट रोल, बॅकरोल, कार्ट व्हिल, फायर मॅन लिफ्ट)	१३	
२.	ड्रील	A.	ड्रील (शस्त्रविना)	१००	२३५